



媒體報導

日期：2014年2月23日(星期日)
資料來源：TVB - 開心老友記
標題：「健康好管家」計劃「健康大使」接受 TVB「開心老友記」訪問
參考網址：[請按此](#)
Youtube：[請按此](#)



本會真光苑長者地區中心長者自我健康管理計劃「健康好管家」的「健康大使」黎永華、陳永嫻，皆患有高血壓，兩人各自有一套管理高血壓的好辦法，有甚麼貼士？

- 完 -